



Fragebogen zur Auswahl der richtigen Blüten

Dieser Fragebogen umfasst 38 Fragen. Jede Situationsbeschreibung entspricht einer bestimmten Bachblüte. Er dient zur Selbstreflexion und kann Dir helfen, den Blick auf Dich selbst zu schärfen. Bitte schau ihn Dir in Ruhe an und beantworte die Fragen nach Deinem ehrlichen Gefühl, ohne dabei zu bewerten, ob das jetzt *gut* oder *schlecht* ist. Es geht darum, herauszufinden, was Dir Schwierigkeiten bereitet. Wenn Du Dir nicht sicher bist, lass die Frage einfach aus. *Los geht's ...*

- | | | | |
|--|---|--|--|
| 1. Du verbirgst Deine wahren Gefühle hinter einer fröhlichen Fassade und gehst Konflikten gerne aus dem Weg. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 2. Du bist leicht ängstlich und nervös, sehr sensitiv und sensibel. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 3. Du bist Anderen gegenüber kritisch und intolerant eingestellt. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 4. Du kannst schlecht „nein“ sagen, bist leicht beeinflussbar. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 5. Du weißt im Grunde, was Du willst, suchst aber die Bestätigung von Anderen, da Du wenig Vertrauen in Deine eigene Intuition hast. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 6. Du fürchtest, Deine Selbstbeherrschung zu verlieren, auszurasen. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 7. Du machst immer wieder die gleichen Fehler und scheinst nicht aus Deinen Erfahrungen zu lernen. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 8. Du bist besitzergreifend und übermäßig beschützend Anderen gegenüber. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 9. Du hast eine rege Fantasie und träumst leicht vor Dich hin, bist gedanklich oft abwesend. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 10. Du bist mit Deinem Äußeren unzufrieden oder lehnst Dich selbst ab. (Auch bei Reinheitszwang und Pingeligkeit.) | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 11. Du hast viel Verantwortung zu tragen und fühlst Dich dieser nicht (mehr) gewachsen. Es ist Dir alles zu viel. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 12. Du lässt Dich schnell entmutigen, bist schnell enttäuscht und zweifelst ständig. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 13. Du fühlst Dich hoffnungslos, weil Dir alles ausweglos erscheint. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 14. Du bist ständig mit Dir selbst beschäftigt, ungerne alleine und sehr redselig. Alles dreht sich nur um Dich. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 15. Du reagierst leicht neidisch, eifersüchtig und misstrauisch, aggressiv oder wütend. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 16. Du hängst wehmütig an Vergangenenem oder hast Heimweh. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 17. Dir fehlt der richtige Schwung und kannst Dich nur schwer aufraffen. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 18. Du bist sehr ungeduldig und leicht reizbar, hast ein hohes Tempo. Nichts geht Dir schnell genug. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 19. Dir fehlt es an Selbstvertrauen und Mut. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |
| 20. Du fürchtest Dich vor konkreten Dingen oder Situationen, bist eher schüchtern und zurückhaltend. | <input type="radio"/> trifft <u>momentan</u> zu | <input type="radio"/> trifft <u>oft</u> zu | <input type="radio"/> nein, eher nicht |



... Seite 2 zum Fragebogen

21. Du fühlst Dich manchmal bekümmert, ohne genau zu wissen warum. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht
22. Dein Pflichtgefühl treibt Dich dazu, Dich immer durchzukämpfen, wobei andere Dinge und Du selbst zu kurz kommen und Deine Kraft nachlässt. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht
23. Du fühlst Dich an Geist und Körper ausgelaugt und erschöpft und hast nur noch Sehnsucht nach Ruhe. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht
24. Du leidest unter Schuldgefühlen oder fühlst Dich schnell schuldig. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht
25. Du sorgst Dich stark um andere Menschen, insbesondere Deine Lieben. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht
26. Eine Nachricht oder eine Situation hat Dich zutiefst entsetzt. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht
27. Du bist sehr streng mit Dir selbst, überdiszipliniert und wenig flexibel. Dabei unterdrückst Du Deine eigenen vitalen Bedürfnisse. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht
28. Du kannst Dich nur schwer zwischen zwei Dingen entscheiden. Starke Stimmungsschwankungen machen Dir zu schaffen. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht
29. Du hast eine seelische oder körperliche Erschütterung noch nicht verkraftet, auch wenn sie schon lange zurückliegt. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht
30. Etwas macht Dir sehr zu schaffen, Du siehst kein Licht am Ende des Tunnels. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht
31. Dein übermäßiger Enthusiasmus überfordert Andere und führt bei Dir zu starker Anspannung. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht
32. Du bist sehr ehrgeizig und dominant und gibst gerne den Ton an. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht
33. Du kannst Dich nur schwer an Veränderungen anpassen. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht
34. Du bist gerne alleine und wirkst dadurch etwas unnahbar und überlegen. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht
35. Du hast das Gefühl, dass Deine Gedanken immer um dasselbe kreisen, kannst nicht abschalten. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht
36. Du bist Dir unsicher über Deinen weiteren Lebensweg, oder weißt den nächsten Schritt nicht. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht
37. Du bist eher gleichgültig und Dir fehlt es an Lebensfreude und Motivation. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht
38. Du verspürst Selbstmitleid und Verbitterung oder fühlst Dich als Opfer von Umständen oder Menschen. trifft momentan zu trifft oft zu nein, eher nicht

Geschafft!!!

